



Nedsunken forfod: symptomer

Din kiropraktor med speciale i fødder siden 2012

Tusinde patienter med akutte eller langvarige fodsmerter eller fodproblematikker har fået gavn af vores speciale i kiropraktiske fodbehandlinger siden 2012.

Symptomer på nedsunken forfod

Kan du sige ja til **et** eller **flere** af de følgende spørgsmål?

- ☐ Fornemmer du et tryk under trædepuden?
- ☐ Føler du, at du går på knoglerne?
- ☐ Har du en udstrålende sovende fornemmelse i tæerne?
- ☐ Har du hård hud dannelse mest under trædepuden (fra 2. til 3. tå)?
- ☐ Undgår du, at gå længere distancer?
- ☐ Har du fået indlægssåler, men følelsen, at de ikke hjælper?
- ☐ Har du fået andre behandlinger uden det ønskede resultat?

Hvis du kunne sige ja til et eller flere af disse spørgsmål, giver en nedsunken forfod behandling hos vores kiropraktor Alexander fra Balance Kiropraktor mening.

Behandlingsforløbet

Et behandlingsforløb hos Balance Kiropraktor for at du kan komme af med dine problemer på grund af din nedsunkne forfod består typisk af en første konsultation og opfølgende konsultationer. Ved din første konsultation vil kiropraktor Alexander undersøge dine fødder og dine fodleds bevægelighed med hænderne og lave en ganganalyse. Han vil behandle alle dine fodled i begge dine fødder og sørge for, at alle dine fodled igen kan bevæge sig optimalt. Derudover får du øvelser for at styrke din fodmuskulatur baseret på dit individuelle medicinske behov. Du kan se en video om den første konsultation på <https://balancekiropraktor.dk/kiropraktik/nedsunken-forfod-behandling/>.

Er du klar til at komme af med dine nedsunken forfods problemer?

Så book en tid på <https://balancekiropraktor.dk/kontakt/>

Alle symptomer, som vi behandler

Fodsmarter: Fodsmarter, [Nedsunken forfod](#), Svangersenebetændelse, Hælspore, Gener efter forstuvning, Gener efter fraktur, Knyst, Hælsmerter, Ankelsmerte, Forfodssmerter, Platfod, Hulfod, Mortens Neurom, Hammertæer, Severs syndrom, Haglunds hæl/Haglunds exostose, Akut forstuvning

Knæsmarter: [Knæsmarter](#), Løberknæ, Springerknæ, Knæsmarter, som kommer fra fødderne, Knæsmarter, som kommer fra hoften, Knæartrose eller slidgigt i knæet, Osgood-Schlatter syndrom

Lændesmerter: Hold i lænden, Diskusprolaps, Stenose

Hoftesmerter: Problemer efter ny hofte, Hofteartrose eller slidgigt i hoften, Impingement, Springhofte, ekstern Springhofte, intern Springhofte, Slimsækbetændelse

Bækkenproblemer: SI-led låsning eller låsning af bækkenleddet, Smerter i ballemuskulatur eller piriformissyndrom

Rygsmarter: Rygsmarter, Låst ribben, Diskusprolaps, „Hjertesmerter“ uden fund efter [hjerteundersøgelse](#), Vejrtrækningsproblemer uden fund hos lægen

Nakkesmerter: Nakkesmerter, Muskelspændinger i nakke-skuldre-område, Hold i nakken, Begrænset rotation af hovedet, Forskel ved hoveddrejning mellem siderne, Diskusprolaps, Tinnitus

Hovedpine: Spændingshovedpine, Cervicogen hovedpine, Migræne, Svimmelhed, Piskesmæld, Ørestenssvimmelhed, Tinnitus

Kæbesmerter: Muskelsmerter eller muskelspændinger omkring kæben, Problemer med at gabe op eller åbne munden, Problemer med at åbne munden efter tandlægebesøg, Smerter ved at tygge, Kæbeledsartrose, Tinnitus

Skuldersmerter: Skuldersmerter, Senebetændelse, Frossen skulder, Slidgigt i skulder, Gener efter fald, Overbelastningsskader

Albueproblemer: Armsmerter på ydersiden især ved belastning, Armsmerter på indersiden især ved belastning, Nedsat bevægelighed i albueled, Tennisalbue, Golfalbue

Håndledproblemer: Nedsat bevægelighed i håndleddet, Nedsat bevægelighed i en eller flere fingre, Smerter i håndleddet, Smerter i en eller flere fingre, Præstationsforbedring, skadeforebyggelse og pleje for idrætsudøvere (fx. håndbold, bordtennis) og musiker (f.x. klaver, violin)

Få mere at vide om vores klinik: <https://balancekiropraktor.dk/> →