



Ondt i fødderne: symptomer, vi behandler

Din kiropraktor med speciale i fødder siden 2012

Tusinde patienter med akutte eller langvarige fodsmerter eller fodproblematikker har fået gavn af vores speciale i kiropraktiske fodbehandlinger siden 2012.

Symptomer på ondt i fødderne

Kan du sige ja til **et** eller **flere** af de følgende spørgsmål?

- ☐ Har du problemer med at gå?
- ☐ Har du fodsmerter?
- ☐ Har du en nedsunken forfod?
- ☐ Har du en knyst, som generer dig?
- ☐ Har du en knyst og ønsker du at undgå en operation?
- ☐ Undgår du, at gå længere distancer?
- ☐ Føler du, at du går på knoglerne?
- ☐ Har du smerter under foden?
- ☐ Har du fået indlægssåler, men følelsen, at de ikke hjælper?
- ☐ Har du hælsmarter?
- ☐ Har du ankelsmerter?
- ☐ Har du hammertæer?
- ☐ Har du en akut forstuvning?
- ☐ Har du haft en forstuvning og du kan mærke den stadigvæk?
- ☐ Har du en platfod?
- ☐ Har du et hælspore eller en svangsenebetændelse?
- ☐ Har du gener efter fraktur?
- ☐ Har du hård hud altid på visse steder under foden?
- ☐ Har du Mortens Neurom?
- ☐ Har du Haglunds hæl/Haglunds exostose?
- ☐ Har du Severs syndrom?
- ☐ Har du fået andre behandlinger uden det ønskede resultat?

Disse symptomer er typiske symptomer på ondt i fødderne. Ved spørgsmål er du meget velkommen til at ringe til vores klinik på 92 92 87 92.

Behandlingsforløbet

Et behandlingsforløb hos Balance Kiropraktor for akutte eller langvarige fodproblematikker består typisk af en første konsultation og opfølgende konsultationer. Ved din første konsultation vil kiropraktor Alexander undersøge dine fødder og dine fodleds bevægelighed med hænderne og lave en

ganganalyse. Han vil fortælle, hvad han har fundet og stille en diagnose. Derefter vil vores kiropraktor Alexander behandle alle dine fodled i begge dine fødder. Behandlingens formål er, at alle dine fodled igen kan bevæge sig optimalt. Derudover får du øvelser for at styrke din fodmuskulatur baseret på dit individuelle medicinske behov.

Symptomer, som vi behandler

Fodsmarter: fodsmarter, [nedsunken forfod](#), svangsenebetændelse, hælsore, gener efter forstuvning, gener efter fraktur, knyst, hælsmarter, ankelsmarter, forfodssmarter, platfod, hulfod, Mortens Neurom, hammertæer, Severs syndrom, Haglunds hæl/Haglunds exostose, akut forstuvning

Knæsmarter: [knæsmarter](#), løberknæ, springerknæ, knæsmarter, som kommer fra fødderne, knæsmarter, som kommer fra hoften, knæartrose eller slidgigt i knæet, Osgood-Schlatter syndrom

Lændesmerter: hold i lænden, diskusprolaps, stenose

Bækkenproblemer: SI-led låsning eller låsning af bækkenleddet, smerter i ballemuskulatur eller piriformissyndrom

Hovedpine: hovedpine fra fødderne, spændingshovedpine, cervicogen hovedpine, migræne, svimmelhed, piskesmæld, ørestenssvimmelhed, tinnitus

...og meget mere.

Få mere at vide om vores klinik: <https://balancekiropraktor.dk/>