



Ondt i skulderen: symptomer, vi behandler

Din kiropraktor for mere end bare rygsmerter

Symptomer på ondt i skulderen

Kan du sige ja til **et** eller **flere** af de følgende spørgsmål?

- ☐ Har du smerter i skulderen?
- ☐ Har du smerter ved armbevægelser (hyppigst over vandret)?
- ☐ Har du smerter ved løft af armen eller løft af genstande?
- ☐ Har du smerter ved de fleste bevægelser, hvor skulderen, armen, nakken eller rygsøjlen er involveret?
- ☐ Oplever du stivhed i skulderen?
- ☐ Har du nedsat bevægelighed i skulderområdet?
- ☐ Har du smerter mellem eller under kravebenet og skulderen?
- ☐ Har du smerter, som går fra skulderen eller kravebenet til nakken?
- ☐ Har du smerter bagtil i skulderen (omkring skulderbladet)?
- ☐ Har du skuldersmerter i hvile?
- ☐ Har du smerter ved at ligge på skulderen (fx om natten, som kan føre til at du vågner)?
- ☐ Har du nedsat kraft ved visse bevægelser?
- ☐ Har du smerter på forsiden af skulderen?
- ☐ Har du smerter på ydersiden af skulderen?
- ☐ Har du smerter ved pludselige bevægelser?
- ☐ Har du smerter med udstråling i armen?
- ☐ Har du gener efter fraktur eller operation?
- ☐ Har du føleforstyrrelser i fingrene?

Disse symptomer er typiske symptomer for ondt i skulderen.

Ved spørgsmål er du altid meget velkommen til at kontakte os på 92 92 87 92.

Behandlingsforløbet

Et behandlingsforløb hos Balance Kiropraktor for akutte eller kroniske skulderproblemer består typisk af en første konsultation og opfølgende konsultationer. Ved din første konsultation vil vores kiropraktor Alexander undersøge din skulder med hænderne og lave forskellige tests. Han vil fortælle om sine fund og stille en diagnose. Vores kiropraktor vil behandle flere skulderled med formålet, at alle skulderled igen kan bevæge sig optimalt.

Derudover får du behandlet musklerne og til dels sener, afhængig af dit specifikke problem.

Symptomer, som vi behandler

Fodsmarter: fodsmerter, [nedsunken forfod](#), svangsenebetændelse, hælsore, gener efter forstuvning, gener efter fraktur, knyst, hælsmarter, ankelsmerter, forfodssmerter, platfod, hulfod, Mortens Neurom, hammertæer, Severs syndrom, Haglunds hæl/Haglunds exostose, akut forstuvning

Knæsmarter: [knæsmarter](#), løberknæ, springerknæ, knæsmarter, som kommer fra fødderne, knæsmarter, som kommer fra hoften, knæartrose eller slidgigt i knæet, Osgood-Schlatter syndrom

Lændesmerter: hold i lænden, diskusprolaps, stenose

Bækkenproblemer: SI-led låsning eller låsning af bækkenleddet, smerter i ballemuskulatur eller piriformissyndrom

Hovedpine: hovedpine fra fødderne, spændingshovedpine, cervicogen hovedpine, migræne, svimmelhed, piskesmæld, ørestenssvimmelhed, tinnitus

...og meget mere.

Få mere at vide om vores klinik: <https://balancekiropraktor.dk/>