



Symptomer, vi behandler

Din kiropraktor for mere end bare rygsmerter

Vores kiropraktor Alexander har speciale i kiropraktiske fodbehandlinger siden 2012 og tusinde patienter med akutte eller langvarige fodsmerter eller fodproblematikker har fået gavn af hans behandling. Derudover har vores kiropraktorklinik fokus på armsmerter og bensmerter.

Alle symptomer, som vi behandler

Fodsmarter: fodsmarter, [nedsunken forfod](#), svangsenebetændelse, hælspore, gener efter forstuvning, gener efter fraktur, knyst, hælsmarter, ankelsmarter, forfodssmarter, platfod, hulfod, Mortens Neurom, hammertæer, Severs syndrom, Haglunds hæl/Haglunds exostose, akut forstuvning

=> Kiropraktor Alexander Meier har speciale i fødder siden 2012 og har behandlet tusindvis af patienter med akutte eller langvarige fodsmarter eller fodproblematikker.

Knæsmarter: [knæsmarter](#), løberknæ, springerknæ, knæsmarter, som kommer fra fødderne, knæsmarter, som kommer fra hoften, knæartrose eller slidgigt i knæet, Osgood-Schlatter syndrom

Lændesmerter: hold i lænden, diskusprolaps, stenose

Hoftesmerter: problemer efter ny hofte, hofteartrose eller slidgigt i hoften, impingement, springhofte, ekstern springhofte, intern springhofte, slimsækbetændelse

Bækkenproblemer: SI-led låsning eller låsning af bækkenleddet, smerter i ballemuskulatur eller piriformissyndrom

Rygsmarter: rygsmarter, låst ribben, diskusprolaps, „hjertesmerter“ uden fund efter hjernteundersøgelse, vejrtrækningsproblemer uden fund hos lægen

Nakkesmerter: nakkesmerter, muskelspændinger i nakke-skuldre-område, hold i nakken, begrænset rotation af hovedet, forskel ved hoveddrejning mellem siderne, diskusprolaps, tinnitus

Hovedpine: spændingshovedpine, cervicogen hovedpine, migræne, svimmelhed, piskesmæld, ørestenssvimmelhed, tinnitus

Kæbesmerter: muskelsmerter eller muskelspændinger omkring kæben, problemer med at gabe op eller åbne munden, problemer med at åbne munden efter tandlægebesøg, smerter ved at tygge, kæbeledsartrose, tinnitus

Skuldersmerter: skuldersmerter, senebetændelse, Frossen Skulder, slidgigt i skulder, gener efter fald, overbelastningsskader

Albueproblemer: armsmerter på ydersiden især ved belastning, armsmerter på indersiden især ved belastning, nedsat bevægelighed i albueled, tennisalbue, golfalbue

Håndledproblemer: nedsat bevægelighed i håndleddet, nedsat bevægelighed i en eller flere fingre, smerter i håndleddet, smerter i en eller flere fingre, præstationsforbedring, skadeforebyggelse og pleje for idrætsudøvere (fx. håndbold, bordtennis) og musiker (f.x. klaver, violin)

Behandlingsforløbet

Et behandlingsforløb hos Balance Kiropraktor består typisk af en første konsultation og opfølgende konsultationer.

Ved din første konsultation vil vores kiropraktor undersøge dig grundigt. Han vil stille en diagnose, som han vil gennemgå med dig, så du ved, hvad det betyder. Du har mulighed for at stille alle dine spørgsmål. Diagnosen er baseret på dit sammenspil af led, muskler og sener (biomekanik) og dysfunktioner i dit bevægeapparat (led, muskler, sener) som helhed.

Ved din første aftale vil vores kiropraktor behandle dig for første gang. Behandlingen indeholder typisk manipulationsbehandling og bløddelsbehandling (fx triggerpunktbehandling). Derudover kan behandlingen indeholde øvelsesvejledning, rådgivning for problem- og smertehåndtering i dagligdagen, kommunikation med din læge mm. Det præcise behandlingsindhold er baseret på dit individuelle problem, du henvender dig med. Kiropraktoren vil anbefale et behandlingsforløb, som er skræddersyet til dig. Han vil også tale med dig om chancerne for succes, og hvordan du kan støtte din egen bedring under behandlingsforløbet. Du kan læse mere om dit første besøg [her](#).

Du kan læse mere om vores kiropraktorklinik på <https://balancekiropraktor.dk/>